

Diese Seite wurde
schon benutzt?
Hole dir eine neue
Seite unter:
[www.teenstark-
magazin.de/
downloads](http://www.teenstark-magazin.de/downloads)

Was fällt dir besonders leicht?

**Bei welchen Dingen fühlst du dich stark
und kompetent?**

**Bei welchen Dingen hast du deine größten Erfolge
erzielt?**

**Wie bewältigst du Herausforderungen oder schwierige
Situationen?**

**Welche deiner Eigenschaften hat dir bis jetzt im
Leben am meisten geholfen?**

**Welche starken Eigenschaften hast du?
Schreibe alle auf!**

DID YOU KNOW?

Sich selbst besser kennenzulernen, ist ein Prozess. Manche Antworten hast du vielleicht schon jetzt, andere Antworten kommen später zu dir. Wenn du nicht auf alle Fragen schon jetzt eine Antwort hast, ist das nicht schlimm. Nimm dir immer mal wieder einen Moment zum Nachdenken, wenn dir danach ist.