

Diese Seite wurde schon benutzt? Hole dir eine neue Seite unter: www.teenstark-magazin.de/downloads



Fake or Real



ESSEN

1

Essen ist nur dazu da, satt zu werden.

Richtig

Falsch

2

Snacks zwischendurch sind verboten.

Richtig

Falsch

3

Dein Körper weiß am besten, wann er Hunger hat.

Richtig

Falsch

4

Diäten sind eine gute Idee, wenn man unzufrieden ist.

Richtig

Falsch

5

Kohlenhydrate machen automatisch dick.

Richtig

Falsch

6

Menschen, die sich vegetarisch ernähren, bekommen nie genug Eiweiß.

Richtig

Falsch

7

Wer viel Sport macht, darf alles essen.

Richtig

Falsch

8

Zucker ist Gift.

Richtig

Falsch

9

Es gibt die perfekte Mahlzeit.

Richtig

Falsch

10

Vegan essen ist automatisch gesund.

Richtig

Falsch